

Приложение №1  
 Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 детский сад № 45 «Радуга»  
 И. Н. Калогова  
 Приказ № \_\_\_\_\_  
 от \_\_\_\_\_ 2022г.



**План оздоровительной работы МБДОУ детского сада №45 «Радуга»  
 на 2022 - 2023 учебный год.**

Мероприятие	Содержание работы	сроки	ответственные
1. Работа с родителями	1. Пропаганда ЗОЖ 2. Папка передвижка «Растем здоровыми» 3. Консультация «Как противостоять коронавирусной инфекции и инфекционным заболеваниям» «Формирование навыков здорового образа жизни у дошкольников» «Детский травматизм кто виноват?» Закаливание-фактор укрепления и сохранения здоровья детей	В течение года Ежемесячно  Апрель  В теч. мес. апрель	Ст. воспитатель Воспитатели  Воспитатели  воспитатели
2. Работа с детьми	1. Утренний прием и гимнастика на воздухе. 2. Проведение физкультурных и музыкальных занятий. 3. Утренние и вечерняя прогулки 4. Целевые экскурсии. 5. Спортивные и подвижные игры на воздухе 6. Индивидуальная работа по совершенствованию движений. 7. Закаливающие мероприятия. 8. Физкультурные досуги: -«Спортивная осень»(подг гр.) - «Зимние забавы» (все группы) - «Наша армия сильна» (ст, подг.гр) Дни здоровья в детском саду - «Королевство волшебных мячей» (ст.гр. ,подг.гр) - «Веселый зоопарк»(2 мл.гр) - «Сильным ,ловким-вырастай!» (ст. логоп., подг. логоп.) 9. Спортивный праздник «Вместе с мамой, вместе с папой», «Путешествие на лесную полянку» ( средняя, 2 мл. группы)	Ежедневно По расписанию Ежедневно По плану Ежедневно Ежедневно Ежедневно  октябрь декабрь февраль  апрель  Апрель	Воспитатели, Муз. рук. Физ. рук Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели  Воспитатели  Муз.рук  Ст.воспитатель Воспитатели Муз. рук
3. Работа с кадрами	Изготовление пособий для двигательной деятельности на участке. Новые технологии и методы, повышающие	В теч. Мес  октябрь	Воспитатели  Ст. воспитатель

<p>эффективность обучения</p> <p>Консультация</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Нетрадиционные методы оздоровления</li> <li>- «Как противостоять коронавирусу»</li> <li>-«Эмоциональное благополучие ребенка» (средняя)</li> <li>-«Применение здоровьесберегающих технологий в повседневной жизни детей дошкольного возраста» (старшие подг. группы)</li> </ul> <p>Оздоровительная работа в ДОУ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>«Создание условий для проведения оздоровительных мероприятий в группах»</li> <li>«Нетрадиционное физкультурное оборудование для подвижных игр»</li> <li>«Организация прогулок в теплое время»</li> </ul> <p>3.Оформить уголки для родителей</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>«Уголок здорового ребенка»</li> </ul> <p>4. Покупка семян, посадочного материала, оформление цветников, обрезка деревьев и кустарников.</p>	<p>январь В теч.мес.</p> <p>октябрь</p> <p>февраль</p> <p>май апрель</p> <p>май</p> <p>апрель</p>	<p>Воспитатели</p> <p>воспитатели</p>
---	---	---------------------------------------